健康づくり教室休み期間スポーツプラザ予定表

＊プラザ予定を***変更***する場合がありますので
ご確認のうえご利用ください。

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団
大庄体育館　℡ 06－6419－5373

《冬プラザ》

11月		9:00 30	10:00 30	11:00 30	12:00 30	13:00 30	14:00 30	15:00 30	16:00 30	17:00 30	18:00 30	19:00 30	20:00 30	21:00
26	木		スポンジテニス 9:30～11:30		卓球 11:30～13:30		バドミントン 13:30～15:30					バドミントン 19:00～20:45		
27	金				卓球・バドミントン 11:30～13:30		スポンジテニス 13:30～15:30					卓球・バドミントン 18:30～20:30		
28	土	ファミリープラザ 9:00～10:00	卓球・バドミントン 10:00～12:00						卓球・バドミントン 16:15～18:15			バレーボール 18:30～20:30		
29	日													
30	月													

12月		9:00 30	10:00 30	11:00 30	12:00 30	13:00 30	14:00 30	15:00 30	16:00 30	17:00 30	18:00 30	19:00 30	20:00 30	21:00
1	火							バドミントン 14:40～16:10						
2	水		卓球・バドミントン 9:30～11:30		スポンジテニス 11:30～13:30		卓球 13:30～15:30					バドミントン 18:30～20:30		
3	木		スポンジテニス 9:30～11:30		卓球 11:30～13:30		バドミントン 13:30～15:30					バドミントン 18:30～20:30		
4	金		卓球 9:30～11:30		バドミントン 11:30～13:30		スポンジテニス 13:30～15:30					卓球・バドミントン 18:30～20:30		
5	土	ファミリープラザ 9:00～10:00	卓球・バドミントン 10:00～12:00						卓球・バドミントン 16:15～18:15			バレーボール 18:30～20:30		

※12月8日（火）から22日（火）は通常プラザです。

（令和8年度スポーツプラザスケジュールをご覧ください。）

12月		9:00 30	10:00 30	11:00 30	12:00 30	13:00 30	14:00 30	15:00 30	16:00 30	17:00 30	18:00 30	19:00 30	20:00 30	21:00
23	水				スポンジテニス 11:45～13:15		卓球 13:30～15:30					バドミントン 18:30～20:30		
24	木		スポンジテニス 9:30～11:30		卓球 11:30～13:30		バドミントン 13:30～15:30					バドミントン 18:30～20:30		
25	金		卓球 9:30～11:30		バドミントン 11:30～13:30		スポンジテニス 13:30～15:30					卓球・バドミントン 18:30～20:30		
26	土				卓球・バドミントン 12:00～14:00		スポンジテニス 14:00～16:00		卓球・バドミントン 16:15～18:15			バレーボール 18:30～20:30		
27	日	ファミリープラザ 9:00～10:00	スポンジテニス 10:00～12:00		卓球・バドミントン 12:00～14:00									

※小学生以下のご利用については、保護者同伴でご参加ください。

※12月29日（月）から1月3日（土）までは休館日です。