



8月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
			30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
1	火			卓球 10:00~12:00		バドミントン 12:00~14:00		バレーボール 14:00~16:00		スポンジテニス 16:00~18:00					
2	水		卓球 9:30~11:30		バドミントン 11:30~13:30		スポンジテニス 13:30~15:30		卓球 15:30~17:30			スポンジテニス 18:30~20:30			
3	木			スポンジテニス 10:00~12:00		卓球 12:00~14:00		バドミントン 14:00~16:00					卓球 スポンジテニス 19:15-20:45		
4	金		バドミントン 9:30~11:30		スポンジテニス 11:30~13:30		卓球 13:30~15:30		バレーボール 15:30~17:30			バドミントン 18:30~20:30			
5	土		スポンジテニス 9:30~11:00						バレーボール 16:00~17:30		バドミントン 17:40~19:10		卓球 バドミントン 19:20-20:50		
6	日		バドミントン 10:15-11:45				スポンジテニス 13:15-14:45		バレーボール 15:15-16:45						
7	月														
8	火		卓球 10:00~12:00		バレーボール 12:00~14:00		バドミントン 14:00~16:00		スポンジテニス 16:00~18:00						
9	水		卓球 9:30~11:30		バドミントン 11:30~13:30		バレーボール 13:30~15:30		スポンジテニス 15:30~17:30			バドミントン 18:30~20:30			
10	木		バドミントン 9:30~11:30		卓球 11:30~13:30		バレーボール 13:30~15:30		バドミントン 15:30~17:30			卓球・スポンジテニス 18:30~20:30			
11	金		貸館												
12	土		スポンジテニス 9:30~11:30		卓球 11:30~13:30		バレーボール 13:30~15:30		バドミントン 15:30~17:30			卓球・バドミントン 18:30~20:30			
13	日		貸館												
14	月														
15	火		バレーボール 9:30~11:30		バドミントン 11:30~13:30		卓球 13:30~15:30		スポンジテニス 15:30~17:30			バドミントン 18:30~20:30			
16	水		卓球 9:30~11:30		バドミントン 11:30~13:30		スポンジテニス 13:30~15:30		バレーボール 15:30~17:30			卓球 18:30~20:30			
17	木			スポンジテニス 10:00~12:00		卓球 12:00~14:00		バドミントン 14:00~16:00					卓球 スポンジテニス 19:15-20:45		
18	金		バドミントン 9:30~11:30		スポンジテニス 11:30~13:30		卓球 13:30~15:30		バレーボール 15:30~17:30			バドミントン 18:30~20:30			
19	土		スポンジテニス 9:30~11:00						バレーボール 16:00~17:30		バドミントン 17:40~19:10		卓球 バドミントン 19:20-20:50		
20	日		貸館												
21	月														
22	火		卓球 10:00~12:00		バレーボール 12:00~14:00		バドミントン 14:00~16:00		スポンジテニス 16:00~18:00						
23	水		卓球 9:30~11:30		バドミントン 11:30~13:30		バレーボール 13:30~15:30		スポンジテニス 15:30~17:30			卓球 18:30~20:30			
24	木			バドミントン 10:00~12:00		卓球 12:00~14:00		スポンジテニス 14:00~16:00					卓球 スポンジテニス 19:15-20:45		
25	金		バドミントン 9:30~11:30		スポンジテニス 11:30~13:30		卓球 13:30~15:30		バレーボール 15:30~17:30			バドミントン 18:30~20:30			
26	土		スポンジテニス 9:30~11:00						バレーボール 16:00~17:30		バドミントン 17:40~19:10		卓球 バドミントン 19:20-20:50		
27	日		貸館												
28	月														
29	火		バレーボール 10:00~12:00		卓球 12:00~14:00		バドミントン 14:00~16:00		スポンジテニス 16:00~18:00						
30	水		卓球 10:00~11:30		バドミントン 11:30~13:00		館清掃						スポンジテニス 18:30~20:30		
31	木		バドミントン 10:00~12:00		卓球 12:00~14:00		スポンジテニス 14:00~16:00						卓球 スポンジテニス 19:15-20:45		
9月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
			30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
1	金								卓球 14:50~16:20				バドミントン 18:00~20:00		

貸館・スポーツプラザは変更になる場合がございます。