

夏休み期間スポーツプラザ予定表

* プラザ予定は変更する場合がありますので
確認のうえご利用ください。

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団
中央体育館 Tel 06-6413-8171

		9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00		15:00		16:00		17:00		18:00		19:00		20:00		21:00			
7月				30		30		30		30		30		30		30		30		30		30		30					
11	火							卓球 10:30-12:00		館行事																			
12	水									バレーボール 12:15-14:15		館行事													バスケットボール 19:30-21:00				
13	木									卓球 12:00-14:00		スポンジテニス 14:00-16:00																	
14	金	スポンジテニス 9:00-11:00				卓球・バドミントン 11:00-13:00				卓球 13:00-15:00				スポンジテニス 15:00-17:00								ヘルシーサッカー 19:00-21:00							
15	土									卓球 12:00-14:00		バドミントン 14:15-16:15		スポンジテニス 16:30-18:30				卓球・バドミントン 18:45-20:45											
16	日		貸館								卓球・スポンジテニス 13:15-14:45		貸館																
17	月																												
18	火							卓球 10:30-12:00		バドミントン 12:00-14:00		スポンジテニス 14:00-16:00																	
19	水									バレーボール 12:15-14:15		スポンジテニス 14:15-16:15											バスケットボール 19:30-21:00						
20	木									卓球 12:00-14:00		スポンジテニス 14:00-16:00																	
21	金	スポンジテニス 9:00-11:00				卓球・バドミントン 11:00-13:00				卓球 13:00-15:00				スポンジテニス 15:00-17:00								ヘルシーサッカー 19:00-21:00							
22	土									卓球 12:00-14:00		バドミントン 14:15-16:15		スポンジテニス 16:30-18:30				卓球・バドミントン 18:45-20:45											
23	日		貸館																										
24	月																												
25	火							バスケットボール 10:30-12:00		館行事																			
26	水									館行事														バスケットボール 19:30-21:00					
27	木									卓球 12:00-14:00		スポンジテニス 14:00-16:00																	
28	金	スポンジテニス 9:00-11:00				卓球・バドミントン 11:00-13:00				卓球 13:00-15:00				スポンジテニス 15:00-17:00								ヘルシーサッカー 19:00-21:00							
29	土									卓球 12:00-14:00		バドミントン 14:15-16:15		スポンジテニス 16:30-18:30				卓球・バドミントン 18:45-20:45											
30	日		貸館																										
31	月																												

※8月は裏面

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
8月		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
1	火				バスケットボール 10:30-12:00	バドミントン 12:00-14:00	スポンジテニス 14:00-16:00							
2	水					バレーボール 12:15-14:15	スポンジテニス 14:15-16:15						バスケットボール 19:30-21:00	
3	木				卓球・バドミントン 10:15-12:15	卓球 12:15-14:15	スポンジテニス 14:15-16:15							
4	金		スポンジテニス 9:00-11:00	卓球・バドミントン 11:00-13:00	卓球 13:00-15:00	スポンジテニス 15:00-17:00						ヘルシーサッカー 19:00-21:00		
5	土				卓球 12:00-14:00	バドミントン 14:15-16:15	スポンジテニス 16:30-18:30	卓球・バドミントン 18:45-20:45						
6	日		貸館			卓球・バドミントン 13:15-14:45	貸館							
7	月													
8	火				バスケットボール 10:30-12:00	バドミントン 12:00-14:00	スポンジテニス 14:00-16:00							
9	水					バレーボール 12:15-14:15	スポンジテニス 14:15-16:15						バスケットボール 19:30-21:00	
10	木				卓球・バドミントン 10:15-12:15	卓球 12:15-14:15	スポンジテニス 14:15-16:15							
11	金		貸館											
12	土		貸館			卓球 12:00-14:00	バドミントン 14:15-16:15	スポンジテニス 16:30-18:30	卓球・バドミントン 18:45-20:45					
13	日		貸館											
14	月													
15	火				バスケットボール 10:30-12:00	バドミントン 12:00-14:00	スポンジテニス 14:00-16:00	貸館						
16	水				卓球 10:00-12:00	バレーボール 12:00-14:00	スポンジテニス 14:00-16:00	貸館					バスケットボール 19:30-21:00	
17	木				卓球・バドミントン 10:00-12:00	卓球 12:00-14:00	スポンジテニス 14:00-16:00							
18	金		スポンジテニス 9:00-11:00	卓球・バドミントン 11:00-13:00	卓球 13:00-15:00	スポンジテニス 15:00-17:00						ヘルシーサッカー 19:00-21:00		
19	土					卓球 12:00-14:00	バドミントン 14:15-16:15	スポンジテニス 16:30-18:30	卓球・バドミントン 18:45-20:45					
20	日		貸館											
21	月													
22	火				バスケットボール 10:30-12:00	バドミントン 12:00-14:00	スポンジテニス 14:00-16:00							
23	水					バレーボール 12:15-14:15	スポンジテニス 14:15-16:15						バスケットボール 19:30-21:00	
24	木				卓球・バドミントン 10:15-12:15	卓球 12:15-14:15	スポンジテニス 14:15-16:15							
25	金		スポンジテニス 9:00-11:00	卓球・バドミントン 11:00-13:00	卓球 13:00-15:00	スポンジテニス 15:00-17:00						ヘルシーサッカー 19:00-21:00		
26	土					卓球 12:00-14:00	バドミントン 14:15-16:15	スポンジテニス 16:30-18:30	卓球・バドミントン 18:45-20:45					
27	日		貸館											
28	月													
29	火				バスケットボール 10:30-12:00	バドミントン 12:00-14:00	館行事							
30	水					バレーボール 12:15-14:15	スポンジテニス 14:15-16:15						バスケットボール 19:30-21:00	
31	木				卓球・バドミントン 10:00-12:00	卓球 12:00-14:00	館行事							
9月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
1	金													

貸館・スポーツプラザは変更になる場合がございます。