

新型コロナウイルス感染防止対策について

日頃よりシティスポーツクラブ尼崎をご利用いただき、誠にありがとうございます。

当クラブでは、皆様に安心してご利用いただけるよう、次のとおり感染防止対策を行い営業しております。

施設ご利用の皆様には、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

利用者へのお願い

- 来館前には検温し、平熱以上の発熱、咳や胸部不快感など体調不良の症状がある方の来館はご遠慮ください。
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われている方がいる場合は、来館はご遠慮ください。
- 来館時の検温で37.5℃以上の場合は、ご利用をご遠慮いただきます。
- 施設利用終了後は、速やかに退館し帰宅をお願いいたします。

安全対策

- 入館時の手指消毒及び検温を必ず行っていただいております。
- 館内でのマスク着用（プール・トレーニングジム有酸素エリア・浴室は除く）をお願いしております。
※マウスシールド着用不可とし、マスクは鼻と口を覆うよう正しくご着用ください。
※原則、運動時も着用していただきます。（トレーニングジム有酸素エリアを除く）
ただし、マスク着用により熱中症の疑いや呼吸が困難になる場合は、運動を一旦中止し、一時的にマスクをずらすなどして体調を整えるようにしてください。
※マスク着用時においても会話の声の大きさにご配慮ください。
- マスクを未着用の際は、会話は禁止とさせていただきます。
- フロントカウンター等に飛沫防止シートを設置しております。
- 定期的な館内の消毒、清掃を行っております。
- 各運動エリア入口にアルコール消毒液を設置しております。
- 24時間換気システムを常時稼働させております。
- トレーニングジム、スタジオ、プール、サーキットジム、ストレッチエリア等の窓の常時開放や空調機器による換気を行っております。

●リラクゼーションルーム、ストレッチエリア、多目的室、談話室では、密接な状況とならないよう備品を配置し、一部に飛沫防止シートを設置しております。

●エリア別の対策について

エリア名	内 容
トレーニングジム	<p>①有酸素マシン、ランニングマシン、エアロバイク等は台の間に衝立を設置し、全台稼働しております。有酸素マシンは原則1回の利用時間を30分までとしております。 なお、衝立を設置してあるマシンご利用時にはマスクを外してのトレーニングも可能です。</p> <p>②トレーニング室内に除菌液と使い捨てペーパー及び除菌用タオルを設置しておりますので、マシンご利用後は、ご利用者自身で除菌液にて消毒をお願いしております。 ※スタッフも定期的にマシンの消毒を行っております。</p> <p>③ストレッチ用マットは、間隔をあけて1人につき1枚の利用としております。ただし、指導等の必要がある場合は除きます。 また、除菌液と使い捨てペーパーを設置しておりますので、マットご利用後は、ご利用者自身で除菌液にて消毒をお願いしております。</p>
スタジオ	<p>①レギュラーレッスンは事前予約制とし、参加人数の上限を最大36人とさせていただきます。 ※詳しくは特別スケジュールの『スタジオスケジュールについて』をご確認ください。</p> <p>②レッスン中の参加者の声だし、握手やハイタッチ等の接触行為は、禁止しております。</p> <p>③スタジオ内でのソーシャルディスタンスを確保します。 (立ち位置に目印あり)</p> <p>④スタジオ内では換気システム及び加湿器(冬期)を常時稼働させております。</p> <p>⑤マット等の器具の利用後は、スタッフが除菌液で消毒を行います。</p> <p>⑥レッスン間の換気の強化として大型扇風機や大型換気扇を設置しております。</p>
プール	<p>①プールご利用時の会話(マスク着用時以外)は禁止とさせていただきます。</p>

サーキットジム	①室内での最大利用人数は14人までとし、待機利用者がいた場合は4ローテーションした時点で入れ替わっていただきます。
温浴施設 及び更衣室	<p>①サウナは利用人数を制限し、会話は禁止とさせていただきます。 また、サウナ用マット及びタオルの設置はございませんので、利用者各自でご準備ください。</p> <p>②パウダールームのドライヤーの設置箇所を調整し、ソーシャルディスタンスを確保しております。</p> <p>③更衣ロッカーの利用台数を減らしております。</p> <p>④更衣室内では空気循環用扇風機や加湿器（冬期）を常時稼働させております。</p>

- スタッフは、出勤前の検温等体調管理を徹底し、常時マスクを着用いたします。
また、指導時においても同様にマスクを着用いたします。

以上
(2022年7月16日改定)