

# 第1期 健康づくり教室 日程表

開催期間 4月9日(火)～6月29日(土) 全11回

曜日	火	水	木	金	土
教室名	さわやか健康体操 9:30～10:40	卓球 13:30～15:00	さわやか元気体操 9:30～10:40	からだ元気体操 11:20～12:10	
	親子の体育あそび 10:50～12:00	幼児の体育あそび 15:15～16:20	さわやか卓球 10:50～12:00	スポンジテニス 13:00～14:30	
	バドミントン 13:00～14:30	小学生の球技 16:45～17:55	からだ元気体操 14:30～15:20		
		バドミントン 19:00～20:30	チャレンジサッカー 15:45～16:50		ヘルシーバレーボール 19:00～20:30
1	4月 9日	4月 10日	4月 11日	4月 12日	4月 13日
2	16日	17日	18日	19日	20日
3	23日	24日	25日	26日	27日
4	5月 7日	5月 8日	5月 9日	5月 10日	5月 11日
5	14日	15日	16日	17日	18日
6	21日	22日	23日	24日	25日
7	28日	29日	30日	31日	6月 1日
8	6月 4日	6月 5日	6月 6日	6月 7日	8日
9	11日	12日	13日	14日	15日
10	18日	19日	20日	21日	22日
11	25日	26日	27日	28日	29日

☆休講日 4月30日(火)・5月1日(水)・2日(木)・3日(金)・4日(土)

☆ホームページ <http://www.aspf.or.jp/>



(公財)尼崎市スポーツ振興事業団

大庄体育館 TEL&FAX 06-6419-5373