

第2期 健康づくり教室 日程表

開催期間 9月3日(火)～11月26日(火) 全11回

曜日	火	水	木	金	土
教室名		さわやか健康体操A 9:30～10:40	親子の チャレンジスポーツ 9:30～10:40		
	親子の体育あそび 10:40～11:50	さわやか健康体操B 10:50～12:00	さわやか卓球 11:00～12:10	卓球 10:30～12:00	
		バドミントン 13:00～14:30	卓球 13:00～14:30	からだ元気体操 13:00～13:50	
	幼児の体育あそび 15:00～16:05		幼児のチャレンジスポーツ 15:00～16:05		
					軽スポーツ 18:30～20:00
1	9月 3日	9月 4日	9月 5日	9月 6日	9月 7日
2	10日	11日	12日	13日	14日
3	17日	18日	19日	20日	21日
4	24日	25日	26日	27日	28日
5	10月 1日	10月 2日	10月 3日	10月 4日	10月 5日
6	8日	9日	10日	11日	12日
7	29日	16日	17日	18日	19日
8	11月 5日	23日	24日	25日	26日
9	12日	30日	31日	11月 1日	11月 2日
10	19日	11月 6日	11月 7日	8日	9日
11	26日	13日	14日	15日	16日

☆休講日 10月15日(火)・22日(火)

☆ホームページ <http://www.aspf.or.jp/>



(公財)尼崎市スポーツ振興事業団

小田体育館 TEL&FAX 06-6498-4761