

夏休み期間スポーツプラザ予定表

* プラザ予定は変更する場合がありますので
確認のうえご利用ください。

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団
小田体育館 Tel. 06-6498-4761

7月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
9	火			スポンジテニス 10:30~12:30		バドミントン 12:30~14:30		卓球 14:30~16:30				バドミントン 18:30~20:30		
10	水		卓球 9:30~11:30		バドミントン 11:30~13:30							卓球/バレーボール 18:30~20:30		
11	木		スポンジテニス 9:30~11:30		卓球 11:30~13:30							バドミントン 18:30~20:30		
12	金		卓球 10:30~12:30		卓球 バレーボール 12:30~14:00									
13	土								卓球/バドミントン 16:15~18:15		バレーボール 18:30~20:30			
14	日		卓球 スポンジテニス 10:00~11:30		バドミントン 11:30~13:00									
15	月													
16	火			スポンジテニス 10:30~12:30		バドミントン 12:30~14:30		卓球 14:30~16:30				バスケットボール 18:30~20:30		
17	水		卓球 9:30~11:30		バドミントン 11:30~13:30		卓球 バレーボール 13:30~15:00					卓球/バレーボール 18:30~20:30		
18	木		スポンジテニス 9:30~11:30		卓球 11:30~13:30							バドミントン 18:30~20:30		
19	金		卓球 10:30~12:30		卓球 バレーボール 12:30~14:00									
20	土								卓球/バドミントン 16:15~18:15		バレーボール 18:30~20:30			
21	日													
22	月													
23	火			スポンジテニス 10:30~12:30		バドミントン 12:30~14:30		卓球 14:30~16:30				バドミントン 18:30~20:30		
24	水		卓球 9:30~11:30		バドミントン 11:30~13:30		卓球 バレーボール 13:30~15:00					卓球/バレーボール 18:30~20:30		
25	木		スポンジテニス 9:30~11:30		卓球 11:30~13:30							バドミントン 18:30~20:30		
26	金		卓球 10:30~12:30		卓球 バレーボール 12:30~14:00									
27	土								卓球/バドミントン 16:15~18:15		バレーボール 18:30~20:30			
28	日													
29	月													
30	火			スポンジテニス 10:30~12:30		バドミントン 12:30~14:30		卓球 14:30~16:30				バスケットボール 18:30~20:30		
31	水		卓球 9:30~11:30		バドミントン 11:30~13:30		卓球 バレーボール 13:30~15:00					卓球/バレーボール 18:30~20:30		

※8月は裏面

8月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
1	木		スポンジテニス 9:30~11:30	卓球 11:30~13:30								バドミントン 18:30~20:30		
2	金		卓球 10:30~12:30	卓球 12:30~14:00										
3	土								卓球/バドミントン 16:15~18:15		バレーボール 18:30~20:30			
4	日													
5	月													
6	火		スポンジテニス 10:30~12:30	バドミントン 12:30~14:30	卓球 14:30~16:30							バドミントン 18:30~20:30		
7	水		卓球 9:30~11:30	バドミントン 11:30~13:30	卓球 13:30~15:00							卓球/バレーボール 18:30~20:30		
8	木		スポンジテニス 9:30~11:30	卓球 11:30~13:30								バドミントン 18:30~20:30		
9	金		卓球 10:30~12:30	卓球 12:30~14:00										
10	土								卓球/バドミントン 16:15~18:15		バレーボール 18:30~20:30			
11	日		卓球 バドミントン 10:00~11:30	スポンジテニス 11:30~13:00										
12	月													
13	火											バスケットボール 18:30~20:30		
14	水											卓球/バレーボール 18:30~20:30		
15	木											バドミントン 18:30~20:30		
16	金													
17	土								卓球/バドミントン 16:15~18:15		バレーボール 18:30~20:30			
18	日													
19	月													
20	火		スポンジテニス 10:30~12:30	バドミントン 12:30~14:30	卓球 14:30~16:30							バドミントン 18:30~20:30		
21	水		卓球 9:30~11:30	バドミントン 11:30~13:30	卓球 13:30~15:00							卓球/バレーボール 18:30~20:30		
22	木		スポンジテニス 9:30~11:30	卓球 11:30~13:30								バドミントン 18:30~20:30		
23	金		卓球 10:30~12:30	卓球 12:30~14:00										
24	土								卓球/バドミントン 16:15~18:15		バレーボール 18:30~20:30			
25	日													
26	月													
27	火		スポンジテニス 10:30~12:30	バドミントン 12:30~14:30	卓球 14:30~16:30							バスケットボール 18:30~20:30		
28	水		卓球 9:30~11:30	バドミントン 11:30~13:30	卓球 13:30~15:00							卓球/バレーボール 18:30~20:30		
29	木		スポンジテニス 9:30~11:30	卓球 11:30~13:30								バドミントン 18:30~20:30		
30	金		卓球 10:30~12:30	卓球 12:30~14:00										
31	土								卓球/バドミントン 16:15~18:15		バレーボール 18:30~20:30			

貸館・スポーツプラザは変更になる場合がございます。

夏休み期間スポーツプラザ予定表 (学生Time)

* プラザ予定は変更する場合がありますので
確認のうえご利用ください。

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団
小田体育館 TEL 06-6498-4761

7月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
9	火													
10	水													
11	木							バドミントン 14:30~16:00						
12	金							バレーボール 15:00~16:30						
13	土													
14	日													
15	月													
16	火													
17	水							卓球 15:00~16:30						
18	木							バドミントン 14:30~16:00						
19	金							バレーボール 15:00~16:30						
20	土													
21	日													
22	月													
23	火													
24	水							卓球 15:00~16:30						
25	木							バドミントン 14:30~16:00						
26	金							バレーボール 15:00~16:30						
27	土													
28	日													
29	月													
30	火													
31	水							卓球 15:00~16:30						

※8月は裏面

8月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
1	木													
2	金						バドミントン 14:00~15:00							
3	土													
4	日													
5	月													
6	火													
7	水							バレーボール 15:00~16:30						
8	木													
9	金						卓球 14:00~15:00							
10	土													
11	日													
12	月													
13	火													
14	水													
15	木													
16	金													
17	土													
18	日													
19	月													
20	火													
21	水							バドミントン 15:00~16:30						
22	木													
23	金						バレーボール 14:00~15:00							
24	土													
25	日													
26	月													
27	火													
28	水							卓球 15:00~16:30						
29	木							バドミントン 14:30~16:00						
30	金							バレーボール 15:00~16:30						
31	土													

貸館・スポーツプラザは変更になる場合がございます。

夏休み期間スポーツプラザ予定表 (ファミリーTime)

* プラザ予定は変更する場合がありますので
確認のうえご利用ください。

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団
小田体育館 Tel 06-6498-4761

7月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
9	火													
10	水													
11	木						13:30~ 14:30							
12	金							14:00~ 15:00						
13	土													
14	日	9:00~10:00												
15	月													
16	火													
17	水													
18	木						13:30~ 14:30							
19	金							14:00~ 15:00						
20	土													
21	日													
22	月													
23	火													
24	水													
25	木						13:30~ 14:30							
26	金							14:00~ 15:00						
27	土													
28	日													
29	月													
30	火													
31	水													

※8月は裏面

※種目を限定していない時間帯については、卓球・バドミントン・スポンジテニスを開放いたします。

8月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
1	木						13:30~ 14:30							
2	金													
3	土													
4	日													
5	月													
6	火													
7	水													
8	木						13:30~ 14:30							
9	金													
10	土													
11	日	9:00~ 10:00												
12	月													
13	火													
14	水													
15	木													
16	金													
17	土													
18	日													
19	月													
20	火													
21	水													
22	木						13:30~ 14:30							
23	金													
24	土													
25	日													
26	月													
27	火													
28	水													
29	木						13:30~ 14:30							
30	金							14:00~ 15:00						
31	土													

貸館・スポーツプラザは変更になる場合がございます。