

スポーツ指導員を派遣いたします！！

～ 私たちが地域のスポーツ・健康づくりをサポートいたします～

- * レクリエーション活動や健康体操を通して地域住民の交流を図りたい。
- * 子育てサークルで、親子体操又は保護者を対象とした体操をしたい。
- * 社員の健康管理のために、体力測定・体成分測定を実施してほしい。
- * 認知症予防、生活習慣病について講座や実技をしてほしい。

各種健康体操



- ・肩こり、腰痛予防
- ・ストレッチ
- ・筋力トレーニング
- ・骨盤体操
- ・認知症予防etc

指導員 1人 ¥4,000(税別)／1時間～

指導員 2人 ¥8,000(税別)／1時間～

親子体操・レクリエーション



- ・親子体操
- ・跳び箱などの指導
- ・小学校の学年行事etc

体力測定・体成分測定



指導員 1人 ¥2,300(税別)／1時間～

指導員 2人 ¥4,400(税別)／1時間～

スポーツ大会・運動会の企画・運営



『通年契約割引について』

12回以上の契約が適用となります。

『支援団体について』

自治会・育友会・老人会・学校関係等

※テキスト代等、別途必要になることがあります
(テキスト作成料・専門種目の講師料等)
その他内容や時間等は、ご相談ください。

例えばこんなことができます！！

一緒に楽しく身体を動かして 親子のスキンシップを高めたい

依頼者 ○○幼稚園(年長)
内容 親子体操
(親子組体操・レクリエーション等)
場所 ○○幼稚園 遊戯室
対象 園児とその保護者 25組
時間 10:00～11:00(60分)



【指導料】 指導員1人 4,000円(税別)
支援団体 指導員2人 8,000円(税別)

肩こり・腰痛予防体操をしてほしい

依頼者 ○○老人会
場所 ○○会館
対象 65歳以上の高齢者 15人
時間 13:00～14:15(75分)



【指導料】 指導員1人 4,525円(税別)
支援団体

→ 通年(12回以上)の契約になると…
1回 4,298円(税別)になります。

【お申込み・お問合せ】

公益財団法人 尼崎市スポーツ振興事業団 事業2課 指導者派遣担当
〒660-0805 尼崎市西長洲町1丁目4-1 ベイコム総合体育館(尼崎市記念公園)
TEL: (06) 6489-2039 E-mail: haken@aspf.or.jp
FAX: (06) 6489-2086 URL: http://www.aspf.or.jp/

