

平成26年度 事業計画書

1 社会体育施設等管理運営事業

尼崎市及び猪名川町から指定管理者として指定を受けた社会体育施設等が、住民の健康づくり及びコミュニティづくりのための場として効果的・効率的に活用されるように管理運営を行う。

(1) 尼崎市立社会体育施設

※屋内プールにおいては、新たに障がい者専用コースを設置し、地区体育館においては、障がい者専用のスポーツプラザを開催し、障がい者スポーツの推進に努める。

ア 屋内プール（サンシビック尼崎内）

イ 地区体育館（中央・小田・大庄・立花・武庫・園田）

(2) 尼崎市記念公園施設

ア ベイコム総合体育館

イ ベイコム陸上競技場

ウ 補助陸上競技場

エ テニスコート

オ ベイコム野球場

カ その他園地

(3) 尼崎市立青少年いこいの家

(4) 猪名川町スポーツ施設

ア 猪名川町スポーツセンター（体育館、グラウンド、テニスコート等）

イ うぐいす池公園テニスコート

ウ 登り尾公園テニスコート

エ 千軒キャンプ場・グラウンド（管理委託）

オ ⑧つつじが丘多目的広場（管理委託）

2 スポーツ教室等開催事業

スポーツに対する多種多様な住民ニーズに対応するとともに、計画的な健康・体力づくりに向けたプラン提供や指導を行い、スポーツの生活化を促進するため、各施設及び指導員の効用を最大限発揮させながら各種スポーツ教室・講座・イベント等を積極的に開催する。

(1) スポーツ教室の開催

ア サルーススイミングスクール（屋内プール）

※一般のフリーコース新設や幼児・児童クラスを対象としたスクール送迎バスの運行によ

り、安全性・利便性を更に向上させる。

コース	対 象	週回数	年回数	定員(人)	月額受講料 (円)
ベビー	6カ月～ 4歳児と保護者	1～3	48～ 144	60組	週1回 2,770 週2回 3,900 週3回 5,030 ※曜日の組合せ自由
水慣れ チャレンジ	2～4歳児			70	
幼 児 童	3歳児～小学生	1～2	48～ 96	560	週1回 5,450 週2回 7,710 ※教室の組合せ自由
幼 児 童 生 徒	3歳児～中学生			750	
育 成	小学生～大学生	3	144	30	週1回 5,450 週2回 7,710 週3回 8,530 週4回 9,050 週5回 9,560 週6回 11,310
		5	240	10	
選 手		6	288	25	
シンクロ		1	48	5	
		2	96	5	
		4	192	15	
一 般	16歳以上	1	48	900	週1回 5,450
	中学生以上				
フリーコース	中学生以上	2～6	96～ 288		7,710 ※大人クラス(アクアを除く)に無制限で参加可能
ウォーター エクササイズ	中学生以上	1	48	30	2,770
休 講 料					1,640

定員計 2,460人

⑨

イ 短期スイミングスクール（屋内プール）

時 期	コ ー ス	対 象	回 数	ク ラ ス	定 員 (人)	受 講 料 (円)	
夏 季	チャレンジクラス	3歳児～ 中学生	4	4	200	5,450	
	水慣れチャレンジ	2～4歳児			120	2,770	
	幼児（週1回）	3～6歳児		2	20		
冬 季	チャレンジクラス	3歳児～ 中学生	3	1	50	4,080	
春 季	チャレンジクラス		3歳児～ 中学生			4	5,450
	幼児・児童・生徒A	2,770					
	幼児・児童・生徒B						
	大人スイミング						中学生以上
新	新	プライベートレッスン	3歳児～	1	12	12	2,160

定員計 602人

ウ サルースアクアクラブ

屋内プール、いきいきヘルスアップコーナー及び体操場を利用し、スポーツクラブの要素を取り入れたプログラムの提供により住民の健康づくりを促進する。

ク ラ ス	定 員 (人)	対 象	月 額 会 費 (円)		ビ ジ タ ー 使 用 料 (円)
			一 般	ス ク ー ル 生	
アクアデイ	270人	16歳以上	5,450	2,570	1,020
アクアナイト			4,010	1,740	

エ 新 プライベートレッスン

受講生及び地域住民の泳力向上のニーズに応え、受講生の継続率を高めるとともに、新たに水泳に親しんでいただくための機会を提供する。

コ ー ス	定 員 (人)	対 象	月 額 会 費 (円)	
			一 般	ス ク ー ル 生
プライベートレッスン	各1人	3歳児～	3,240	2,160

オ ⑨ 介護事業所に対する運動指導

介護施設事業所にプール利用の場を提供し、水中運動を通して健康の保持増進を図る。

対 象	指導料（1回）
介護施設利用者 ※一人で更衣・プール内での歩行が出来る方	3,400

カ 無料体験レッスン（屋内プール）

ク ラ ス	対 象	回 数	定 員
全クラス	各クラスの対象者	各クラス36～48回	1クラス 5人(5組)

キ サルーススポーツ教室（地区体育館）

※開催種目・時間の精査によるクラスの統廃合や外部講師との契約内容の見直しにより、受講生の満足度向上と事業の効率化を図る。

教室名	中央	小田	大庄	立花	武庫	園田	対 象	定員 (人)	月額受講料 (円)
⑨ おはようストレッチ	1	2	1	2	1	2	中学生 以 上	35～85	1,540
リズム&ストレッチ					1			85	
フォークダンス	1							25	
太 極 拳				1		1		50	3,290
フィットネスフラ	1				1	1		20～50	
フラダンス		1							
パワーヨガ				2					
⑨ リズム&ピラティス						1		30	
⑨ ボディメイク					1				
ベリーダンス				1					
健 美 操	1	1		1	1	1		20～35	
ひきしめエクササイズ		1	1	1				30～50	
ソフトエアロビクス		2		1	1	1			
ヨ ッ グ	1	1	1	1	1	1		35～70	
⑨ 燃 焼 エ ア ロ		1							
健康ストレッチ体操					1		35	1,540	
硬式テニス	2	2	1	2	2	2		3,700	
⑨ 大人のトランポリン			1				10		

						1	5歳～小学3年生	4		2,670
	トランポリン	1					5歳～小学生		20	2,000
	おはようストレッチ	1		1	2	2	中学生以上	3	20～35	1,020
新	からだすっきり体操					1				
新	かけっこ	1					小学生		25	
新	チャレンジさかあがり			1			5歳～小学3年生	3	15	1,540
新	チャレンジ器械体操					1				
新	チャレンジバレエ					1	5歳～小学6年生		30	2,000
新	チャレンジテニス					1	小学生		15	
新	チャレンジバドミントン					1	小学3年～6年生			

ケ 無料体験レッスン（地区体育館）

クラス	対 象	回 数	定 員
全クラス	各クラスの対象者	各クラス (4回×10月度) 40回 (4回×11月度) 44回 (4回×12月度) 48回 (8回×12月度) 96回	1クラス 5人(5組)

コ 新 障がい者スポーツ教室の開催

障がい者を対象としたスポーツ教室を新たに開催し、障がい者がスポーツに親しめる機会を積極的に提供していく。

- (ア) 種 目 風船バレー・フライングディスク・ボッチャ等
 (イ) 受講料 1回500円
 (ウ) 対 象 障がい者手帳を持つ中学生以上

サ 健康づくり教室（地区体育館）

※1期17回の2期制

教室名	中 央	小 田	大 庄	立 花	武 庫	園 田	対 象	定員 (人)	1期受講料 (円)
親子の体育あそび	1	2	1	2	2	2	2歳～4歳児と親	50組	3,080
新 チャレンジ幼児			1				3歳～4歳児	30	2,260
幼児の体育あそび	1	2	1	2	3	3	3歳～就学前	75	2,470
新 幼 児 体 操				1			4歳～就学前	75	
低学年のチャレンジスポーツ					1	1	小学1年～3年生	60	
小学生のチャレンジスポーツ	1	1					小学生		

⑧	小学生のドッジボール			1	1	1					
⑧	ミニバスケットボール				1	1	1	小学3年～6年生			
	チャレンジサッカー			1	1			5歳～小学2年生			
⑨	キッズサッカー		1					小学1年～3年生			
⑨	ヘルシーテニス					1		小学4年生以上	40	2,570	
	ヘルシーサッカー	1						中学生以上	30		
	軽スポーツ		1		1		1		50		
	ヘルシーバレーボール			1					40		
	スポンジテニス	1		1		1			60		
	卓球	2	1	1	2	1	1	高校生以上	60		2,980
	バドミントン	1	1	2	1	1	1		50		2,470
	家庭バレーボール	1			1		1		55歳以上	80	2,570
	さわやか健康体操	2	2	2	2	2	2	60			
	さわやか卓球	1	2	1	1	1	1	60歳以上	30	2,260	
	からだ元気体操	1		1							

定員計 5,165人

シ レインボーフィットネススクール（総合体育館）

※12カ月度の通年制に変更し、他のクラス受講、トレーニング室利用及び体成分測定をセットメニューで複数回利用できるシステムにリニューアルし、サービスの向上に努めるとともに、トレーニング室の利用促進にもつなげる。

教室名	クラス	対象	定員(人)	月額受講料(円)
⑨ グラヴィティヨガ	1	中学生以上	10	4,200
太極拳(中級)	1		20	
パワーヨガ	1		30	
太極拳	2		35	
ジャズダンス	1		25	
ブーティバー	1			
キックボクササイズ60	1			
身体すっきりヨガ	1			
ヨガ	2			
コア&ピラティス	1			
ステップシェイプ	1			

	ベリーダンス	1	中学生以上の女性		
	シェイプアップバレエ	1			
⑨	ベビーヨガ	1	乳児と母親	15	2,900
	健康体操	1	55歳以上	25	3,300
	キックボクササイズ45	1	中学生以上	15	
	マットエクササイズ	1			
	ビギナーステップ	1			
	ビギナーエアロ	1			
	ZUMBA	1			
	シェイプアップボクシング	1			
⑨	健康ストレッチ	1			
⑨	エアロ45	1			
⑨	機能改善ヨガ	1			
	硬式テニス	3			45
	レディース卓球	1	18歳以上の女性	30	3,290
休 講 料					400
ビジター制(1回利用)※		中学生以上			1,100

※一部のクラスは除く。

定員計 800人

ス レインボースポーツスクール (総合体育館)

教室名	クラス	対 象	定員(人)	月額受講料(円)
ジュニアサッカー	1	小学生	65	2,050
キッズバドミントン	1			
キッズサッカー	1			
キッズテニス	1			2,770
トランポリン	4			
キッズバレエ	1	5歳~小学2年生	20	2,630
ジュニアバレエ	1	小学生		
キッズファンク	1			
ヒップホップ	1	小学4年生~中学生	25	3,480
b tチアダンススクールI	1	4歳~小学3年生	15	4,200
b tチアダンススクールII	1	小学4年生~中学生	25	6,500
エヴェッサBBS I	2	小学1年~3年生		

エヴェッサBBSⅡ	2	小学4年～6年生	125	5,500
エヴェッサBBSⅢ	2	中学生		
サッカー塾	1	小学4年～6年生の 経験者	30	4,100
休講料				400

定員計 500人

セ 無料体験レッスン (レインボースクール)

クラス	対象	回数	定員
全クラス	各クラスの 対象者	各クラス24～44回 (2～4回×11～12月度)	各クラスの定員の プラス5人まで

ソ 夏休み短期スクール (レインボースクール)

クラス	対象	回数	定員	受講料
子どもクラス ※	各クラスの 対象者	3回・4回	定員-在籍数	各クラス/月

※5月度現在で、定員に余裕のあるクラスのみ開催する。

タ イナボースポーツスクール (猪名川町スポーツセンター)

	教室名	クラス	対象	回数	定員(人)	受講料(円)
⑨	ヨガ&ポール	1	中学生以上	1期10回 4期制	30	5,400
	機能改善ヨガ	1				
	健康太極拳	1				
⑨	キッズダンスⅠ 基礎クラス	1	5歳～小学6年生	1期10回 3期制	20	6,750
	キッズダンスⅡ 育成クラス	1				
⑨	ジュニアテニス	1	小学生	1期10回 3期制	20	3,780
⑨	キッズ体操教室	1	5歳～小学3年生			
⑨	フレッシュ卓球	1	中学生以上	4回/月度	15	4,960
	フレッシュスポーツ	1				
	ブルサダース野球塾	1				
	夏休みスポーツ 教室	1	小学生	2	40	970

定員計 295人

チ リフレッシュプログラム（猪名川町スポーツセンター）

トレーニングルーム利用者を対象に様々なプログラムを提供し、地域住民の健康づくりを促進するとともに、トレーニングルームの利用促進を図る。

教室名	クラス	対象	定員(人)	受講料
生活いきいき教室	1	高校生以上	30	無 料 ※ただし、トレーニング グループ使用料 200円が必要
バランス de ボール	1			
シェイプサーキット	1			
リズムックシェイプ	1			
パンチ de シェイプ	1			
全身ストレッチ	1			
筋トレエクササイズ	1			
おはようストレッチ	1			
ボールコンディショニング	1			

定員計 270人

(2) 指導者派遣等事業

住民の幅広いニーズに対応できるように、積極的に、健康・体力づくりのためのプラン提供や指導を行う。

ア 指導者派遣（保健体育授業、健康体操・生活習慣病予防・親子体操教室、スポーツ大会、体力測定等）

イ 高齢者二次予防事業「元気はつらつ教室」（8施設12教室）

ウ 小児肥満対策事業

エ 子どもたちの体力づくりモデル事業（3校）

オ 市立尼崎高等学校トレーニング指導事業

(3) トレーニング指導等事業

総合体育館のヘルスエリアにおけるトレーニング指導等を通じて、正しいトレーニングの普及を図る。

※火・水・木曜日の週3日について、試行的に利用時間を1時間延長し、午後10時までとすることにより、利用率の向上を目指す。

(4) スポーツのまち尼崎促進事業

住民のスポーツへの関心を高め、住民の自発的なスポーツ活動を促進するため、全国大会等を誘致する。

- ア 第54回西日本実業団空手道選手権大会
- イ 総理大臣杯争奪第54回西日本実業柔道団体対抗大会
- ウ 第44回全日本実業柔道個人選手権大会
- エ 近畿総合6人制男子女子バレーボール選手権大会
- オ 日本女子ソフトボール1部リーグ戦尼崎大会
- カ スズキジャパンカップ2014 第31回全日本エアロビック選手権大会 西日本大会
- キ 全日本学生柔道体重別団体優勝大会（男子16回・女子6回）
- ク NBL2014-2015 シーズンゲーム
- ケ Fリーグ2014 Powered by ウィダー in ゼリー
- コ 2014/15V・プレミアリーグ女子尼崎大会

(5) 自然体験活動事業

青少年いこいの家の自然を活かした特色あるプログラムを提供し、自然の素晴らしさを学び、参加者同士の心のふれあいを深める事業を開催する。

親子キャンプ、じゃがいも・大根の植付・収穫体験、BBQを楽しもうなど

(6) シティスポーツクラブ尼崎（WOODY）の運営

会員個々に適した運動プログラムの提供及び指導により、会員の健康保持・増進及びスポーツの振興を図る。

※プール・スタジオプログラムを更に充実させ、90分会員を正会員に移行させる環境づくりに努める。

ア 会 員

(単位：円)

種 別	予定 会員数	事務 手数料	月 額	半年会費	年会費	施設使用料 ／1回
正 会 員	1,317人	3,240	8,640	45,790	86,400	ビジター利用 2,690
家族会員	203人		7,560	40,060	75,600	
90分会員	665人		5,400	—	—	10分延長毎 300
サーキット 会 員	108人		3,240	—	—	—
プールの会員	10人		7,010	—	—	時間外 530
計	2,303人					
法人会員	12口	3,240	—	—	A 108,000 B 162,000	A 530 B なし

※ サークット会員は女性限定

※ サーキット会員以外のサーキットルームの利用 300円／1回

※ プール会員・サーキット会員の全館利用 1,080円／1回

イ スイミングスクール

クラス	対象	週回数	年回数	定員(人)	月額受講料(円)
成人	15歳以上の人	1回	48	80	会員 3,450 ビジター6,480
マスターズ			24	40	

ウ ジャズダンススクール

- (ア) 回数 1期 12回 (年3期)
- (イ) 受講料 会員 8,290円 ビジター 15,550円
- (ウ) クラス数 1クラス
- (エ) 定員 30人

エ フリースタイルダンススクール

- (ア) 回数 1期 10回 (年4期)
- (イ) 受講料 会員 10,800円 ビジター 16,200円
- (ウ) クラス数 1クラス
- (エ) 定員 15人

オ 民踊スクール

- (ア) 回数 1期 10回 (年4期)
- (イ) 受講料 会員 3,080円 ビジター 6,170円
- (ウ) クラス数 1クラス
- (エ) 定員 20人

カ ㊦ブーティバースクール

- (エ) 回数 1期 12回 (年3期)
- (オ) 受講料 会員 14,000円 ビジター 19,400円
- (カ) クラス数 1クラス
- (キ) 定員 10人

キ 卓球スクール

- (ア) 回数 1期 10回 (年3期)
- (イ) 受講料 会員 2,690円
- (ウ) クラス数 1クラス
- (エ) 定員 8人

ク いきいき健康体操

- (ア) 回数 1期 12回 (年3期)
- (イ) 受講料 会員 3,080円 ビジター 6,170円
- (ウ) クラス数 1クラス

(エ) 定 員 30人

ケ WOODYキッズクラブ

休館日（月曜日）を有効利用し、各種スポーツスクールを開催する。

(ア) 回 数 月度4回（年9月度）

(イ) 受講料 3,450円

(ウ) クラス数 3種目4クラス

(エ) 定 員 20人～30人

コ その他

アクアビクス	流水サーキット運動	スイミングプライベートレッスン
プライベートトレーニング	泳力検定会	スイミングスクール無料体験レッスン
ゲルマニウム温浴	健康セミナー・体力測定	アスリートクラブ
ウォーキングトライ	⑧スイミンググループレッスン	など

3 スポーツ振興基金事業

「ASPFスポーツのまち尼崎振興基金」の運用果実により、多くの住民が参加できるスポーツ促進事業を始めとするスポーツ振興・普及事業やスポーツ情報の収集提供事業を幅広く行う。

(1) 住民参加型スポーツ促進事業

体育の日にスポーツ交流事業として開催する「スポーツのまち尼崎フェスティバル」や「尼崎こども相撲まつり」を始め、子どもから高齢者までが、幅広く気軽に参加できるイベントを開催し、スポーツに対する関心を高める。

(2) 国際交流事業

スポーツを通じた住民同士の国際交流を広めることにより、競技力の向上と国際理解を深め、スポーツ人口の拡大につなげるため、国内・海外のスポーツ指導者及び選手の派遣・招聘事業に対し、助成要綱に基づく一部助成金を支給することにより、住民レベルでのスポーツによる国際交流を促進する。

(3) ⑧施設利用促進助成事業

高齢者や障がい者に対し、ベイコム総合体育館（記念公園）トレーニング室及びサンシビック尼崎内屋内プールの施設利用料金の一部補助を行うなど、健康づくりの機会を積極的に提供するとともに施設利用の促進を図る。

※助成金額を増額し、障がい者については、いずれも5割負担で利用できるよう改める。

(4) スマイル健康事業

各地域の住民を対象とした健康講座の無料開催や地域が開催するイベントへの参加等を通じて、地域に根差した健康づくり活動を積極的に支援する。また、ヘルスアップ尼崎のサ

ポーター企業として、オリジナル「スマイルくん健康体操」の普及や健康相談コーナー等の提供により、住民の健康に対する意識の高揚に努める。

(5) スポーツ指導者講演会

尼崎市及び市体育協会との共催により、スポーツ活動を促進・援助するため、オリンピックメダリスト等による講演会等を開催し、スポーツ指導者の養成と資質の向上を図る。

(6) スポーツ情報収集提供事業

ア スポーツ・健康情報マガジン「スマイルBOX」の発行

四半期ごとに発行しているスポーツ関連情報が掲載されたスポーツ・健康情報マガジン「スマイルBOX」を発行し、より多くの住民に情報提供を行い、住民のスポーツへの参画意識の高揚を図る。

イ ㊦ ホームページ等を活用した情報提供等

手軽にできる健康体操や体育・スポーツ関連のイベント情報等の動画を配信するなど、新鮮かつリアルタイムな情報の提供とともに市民とのコミュニケーションツールとして、新たにベイクムチャンネルの活用を加え、有効に発信していく。

また、スポーツ、レクリエーション関連図書の整備・閲覧及び大型テレビによるビデオ放映等を行う。

ウ 運動相談窓口の開設

運動に関する相談をEメールで受け付ける窓口を設置し、事業団指導員がアドバイスを行う。

4 用品販売等事業

各施設の利用者及び事業等参加者の利便性の向上を図るとともに、当該事業から生じた利益を公益目的事業における施設・設備の維持修繕や教室・イベント等事業の拡大、発展に充てる。

- (1) 自動販売機設置による飲料・菓子等の販売
- (2) レストラン運営による軽食等の提供・販売
- (3) スポーツ関連グッズ等用品販売及びレンタル
- (4) 体育・スポーツに関連しないイベント等の企画・運営
- (5) シティスポーツクラブ尼崎駐車場の管理業務

5 その他施設管理運営事業

社会体育施設との複合施設であるサンシビック尼崎内の中央地区会館について、住民の生活文化の向上と社会福祉の増進を図るための各種研修、レクリエーション及び集会の場として、効率的・効果的な管理運営を行う。

また、記念公園施設におけるプロスポーツの開催など、営利を目的とした利用に対して、施設の有効活用及び住民がスポーツに親しみ楽しむ場の提供に向け施設の貸与を行う。

- (1) 尼崎市立中央地区会館
- (2) 尼崎市記念公園施設（総合体育館・野球場など）

6 競技力向上等助成事業

(1) 競技力向上のための事業

優秀選手及び将来有望な選手に対し、長期的な展望に基づく一貫指導を施し、精神的にも技術的にもバランスのとれた人間的に優れた選手を育成するとともに、さらに優秀な指導者の養成を図るため、尼崎市体育協会が実施する選手強化練習会等の競技力の向上のための事業に対して助成を行う。

(2) スポーツ敢闘賞助成

尼崎市体育協会が優秀選手等を選定し顕彰する「スポーツ敢闘賞」のメダル等を提供する。

7 その他の事業

(1) スポーツ調査研究事業

スポーツアドバイザーを設置し、スポーツ施設の運営方法や各種大会の誘致・開催及びスポーツ振興策についての調査研究を行う。

(2) いきいきヘルスアップ

サンシビック尼崎エントランスホールの一画及び小田体育館内の空きスペースを有効利用し、住民が手軽に運動に親しめるコーナーを設け、施設の利用促進と住民の健康維持・増進に役立てる。

ア 設置機器 トレーニングマシン・エアロバイク・マッサージチェア他

イ 機器使用料 1回100円

(3) スイミングスクール記録会兼泳力検定会

ア 期 日 第66回 平成26年7月21日（月祝）

第67回 平成27年2月11日（水祝）

イ 場 所 尼崎市立屋内プール

ウ 対象等 記 録 会 ： スイミングスクール受講生

泳力検定会 ： スイミングスクール受講生及び住民

(4) サンシビックまつり

ア 期 日 平成26年11月9日（日）

イ 場 所 サンシビック尼崎

ウ 対 象 地域住民
エ 内 容 地区会館登録グループ展示・舞台発表、
体験フィットネス、餅つき大会他

(5) 第4回A S P F マスターズ水泳競技会

ア 期 日 平成26年11月2日(日)
イ 場 所 尼崎市立屋内プール
ウ 対 象 18歳以上の受講生及び住民

(6) スマイル・オン・ステージ

ア 期 日 平成27年3月1日(日)
イ 場 所 尼崎市総合文化センター アルカニックホール
ウ 対 象 ダンス系クラス及びバレエクラスの受講生
エ 内 容 日頃の練習の成果を披露する機会の提供(舞台発表)

(7) その他

ア 各種水泳競技会出場	イ ファミリー飯ごう炊さん&自然体験
ウ クリスマス会	エ ジュニアサッカー交流戦
オ ⑧ 幼児期の体力測定	カ 健康料理講座
キ クッキングスクール	ク ⑧ 夏休みの工作教室