

平成24年度 事業計画書

1 社会体育施設等管理運営事業

尼崎市及び猪名川町から指定管理者として指定を受けた社会体育施設等が、住民の健康づくり及びコミュニティづくりのための場として効果的・効率的に活用されるように管理運営を行う。

(1) 尼崎市立社会体育施設

- ア 屋内プール（サンシビック尼崎内）
- イ 地区体育館（中央・小田・大庄・立花・武庫・園田）

(2) 尼崎市記念公園施設

- ア ベイコム総合体育館
- イ ベイコム陸上競技場
- ウ 補助陸上競技場
- エ テニスコート
- オ ベイコム野球場
- カ その他園地

(3) 尼崎市立青少年いこいの家

(4) ⑨猪名川町スポーツ施設

- ア 猪名川町スポーツセンター（体育館、グラウンド、テニスコート等）
- イ うぐいす池公園テニスコート
- ウ 登り尾公園テニスコート
- エ 千軒キャンプ場・グラウンド（管理委託）

2 スポーツ教室等開催事業

スポーツに対する多種多様な住民ニーズに対応するとともに、計画的な健康・体力づくりに向けたプラン提供や指導を行い、スポーツの生活化を促進するため、各施設及び指導員の効用を最大限発揮させながら各種スポーツ教室・講座・イベント等を積極的に開催する。

(1) スポーツ教室の開催

- ア サルーススイミングスクール（屋内プール）

コース	対 象	週回数	年回数	定員(人)	月額受講料 (円)
ベビー	6カ月～ 4歳児と親	1～3	47～ 141	70組	週1回 2,700 週2回 3,800 週3回 4,900 ※曜日の組合せ自由

⑨

水慣れ チャレンジ	2～4歳児	1	47	8	2,700	
幼 児	3～6歳児	1～2	47～ 94	32	週1回 5,300 週2回 7,500 ※教室の組合せ自由	
幼 児 童	3歳児～小学生			560		
幼 児 童 徒	3歳児～中学生			770		
育 成	5歳児～高校生	3	141	30	週1回 5,300 週2回 7,500 週3回 8,300 週4回 8,800 週5回 9,300 週6回 11,000	
選 手		5	235	10		
		6	282	25		
シンクロ		1	47	5		
		2	94	5		
		4	188	15		
一 般	16歳以上の人	1～5	47～ 235	500	週1回 5,300 週2回 7,500 週3回 9,600 週4回 12,000 週5回 14,400 ※教室の組合せ自由	
	中学生以上の人			370		
ウォーター エクササイズ	中学生以上の人	1	47	30		2,700
休 講 料						1,600

定員計 2,430人

イ 短期スイミングスクール（屋内プール）

時 期	コ ー ス	対 象	回 数	ク ラ ス	定 員 (人)	受 講 料 (円)
夏 季	チャレンジクラス	3歳児～ 中学生	4×3期	3	150	5,300 ※3回 3,900
			3×1期	1	50	
	幼児（週1回）	3～6歳児	4	2	20	
	幼児・児童（週1回）	3歳児～小学生		4	120	
冬 季	チャレンジクラス	3歳児～ 中学生	3	1	50	
春 季	チャレンジクラス			1	50	
	短期集中レベルアップ			1	50	

水慣れチャレンジ	2～4歳児	3	1	10	2,000
ベビークラス	6ヶ月～4歳児と親	2	1	30組	1,350
膝痛・腰痛改善	16歳以上の人	2	1	40	

定員計 570人

ウ サルースアクアクラブ

屋内プール、いきいきヘルスアップコーナー及び体操場を利用し、スポーツクラブの要素を取り入れたプログラムの提供により住民の健康づくりを促進する。

予定会員数	対 象	月額会費 (円)		ビジター 使用料 (円)
		一 般	スクール生	
171人	16歳以上の人	5,300	2,500	1,000

エ 無料体験レッスン (屋内プール)

ク ラ ス	対 象	回 数	定 員
全クラス	各クラスの対象者	各クラス35～47回	1クラス 5人(5組)

オ サルーススポーツ教室 (地区体育館)

教室名	中 央	小 田	大 庄	立 花	武 庫	園 田	対 象	定員 (人)	月額受講料 (円)
おはようストレッチ	1	2	1	1		2	中 学 生 以 上 の 人	80	1,500
リズム&ストレッチ					1			50	
フォークダンス	1								
太 極 拳				1		1		30～50	
フラダンス		1				1			
エアロビクス		1						35	
パワーヨガ				2				30	3,200
ダンベルエクササイズ				1		1			
中級卓球			1						
ベリーダンス				1				20～35	
健美操	1	1		1	1	1			
ひきしめエクササイズ		1	1		1			30～50	
ソフトエアロビクス		2		1	1	1	35～70		
ヨ ガ	1	1	1	1	1	1			

キ 無料体験レッスン（地区体育館）

クラス	対 象	回 数	定 員
全クラス	各クラスの対象者	各クラス 40 回又は 96 回 (4 回×10 月度) (8 回×12 月度)	1 クラス 5 人(5 組)

ク 健康づくり教室（地区体育館）

※1 期 1 7 回の 2 期制

教室名	中 央	小 田	大 庄	立 花	武 庫	園 田	対 象	定員 (人)	1 期受講料 (円)
親子の体育あそび	1	2	1	2	2	2	2 歳～4 歳児と親	5 0 組	3, 0 5 0
幼児の体育あそび	1	2	1	3	3	3	3 歳～就学前	7 5	2, 4 5 0
低学年の体育あそび				1	1	1	小学 1 年～3 年生		
⑧ 小学生のチャレンジスポーツ	1	1	1				小 学 生	5 0	
⑧ 小学生のドッジボール				1	1			6 0	
⑧ ミニバスケットボール			1	1		1	小学 3 年～6 年生	7 0	
⑧ チャレンジサッカー			1				5 歳～小学 2 年生	5 0	
⑧ 高学年のスポーツ					1		小学 4 年～6 年生	7 0	
軽 ス ポ ー ツ	1	1		1	1	1	中 学 生 以 上	5 0	2, 5 5 0
ヘルシーバレーボール			1						
卓 球	2	1	1	1	1	1	高 校 生 以 上	6 0	
⑧ スポンジテニス	1		1		1				
バドミントン	1	1	2	1	1	1		2, 9 5 0	
家庭バレーボール	1	1		1		1		5 0	2, 4 5 0
さわやか健康体操	2	2	2	2	2	2	5 5 歳 以 上	8 0	2, 5 5 0
さわやか卓球	1	2	1	2	1	1		6 0	
⑧ からだ元気体操	1		1				6 0 歳 以 上	3 0	2, 2 5 0

定員計 5, 3 1 5 人

ケ レインボーフィットネススクール（総合体育館）

教室名	クラス	対 象	定員(人)	月額受講料(円)
ジャズダンス	1		2 5	4, 6 0 0
太極拳(中級)	1			
シェイプアップバレエ	1			
⑧ ボディメイクサーキット	1			

	キックボクササイズ	1			
	パワーヨガ	1		30	
	身体すっきりヨガ	1			3,700
	ヨガ	2	中学生 以上の人	25	
新	コア&ピラティス	1			
	ステップシェイプ	1			
	フラダンス	2		30	
	太極拳	2		35	
新	マットエクササイズ	1		20	
新	ビギナーステップ	1			
	ビギナーエアロ	1	25	2,900	
	ビギナーボクササイズ	1			
新	ブートキャンプEX	1			
	シェイプアップボクシング	1	15		
	健康体操	1	55歳以上の人	30	2,500
	キッズジャズダンス	1	小学生		
	キッズファンク	1		35	2,800
	ジュニアバレエ	1		20	
	キッズバレエ	1	5歳～小学2年生		
	ヒップホップ	1	小学5年生～中学生		3,700
	ベリーダンス	1	中学生以上の女性		
	b tチアダンス・スクールI	1	小学1年～3年生の女子	25	6,300
	b tチアダンス・スクールII	1	小学4年～中学3年生の女子		
休 講 料					400
	ビジター制(1回利用)※		中学生以上の人		1,100

※一部のクラスは除く。

定員計 780人

コ レインボースポーツスクール (総合体育館)

教室名	クラス	対 象	定員(人)	月額受講料(円)
硬式テニス	2	中学生以上の人	50	5,800
レディース卓球	1	18歳以上の女性	30	3,200
キッズテニス	1			2,700

キッズバドミントン	1	小学生		2,000
ジュニアサッカー	1		75	
キッズサッカー	1	5歳～小学2年生	15	2,700
トランポリン	4	5歳～小学生	20	
器械体操	1	4歳～小学3年生	30	3,300
エヴェッサ バスケットボール スクールⅠ	2	小・中学生の初心者	40	5,200
エヴェッサ バスケットボール スクールⅡ	2	小学生の経験者	月 40 木 30	
エヴェッサ バスケットボール スクールⅢ	1	中学生	30	
⑨ サッカー塾	1	小学4年～6年生の 経験者	30	4,800
休 講 料				400

定員計 600人

サ 無料体験レッスン（レインボースクール）

クラス	対 象	回 数	定 員
全クラス ※1	各クラスの 対象者	各クラス33～44回 (3～4回×10～11月度)	各クラスの定員の プラス1人まで

シ 夏休み短期スクール（レインボースクール）

クラス	対 象	回 数	定 員	受講料
エヴェッサ バスケットボール スクール	小学生	4回	40	1,500円 ／1回

※1回単位での受講可

ス ⑨ イナボースポーツスクール（猪名川町スポーツセンター）

教室名	クラス	対 象	回数	定員(人)	受講料(円)
機能改善ヨガ	1	中学生以上の人	10	25	5,250
リフレッシュヨガ	1				
健康太極拳	1				
フレッシュ卓球	1			20	6,300

ブルーサンダース野球塾	1	小学生	4	15
-------------	---	-----	---	----

定員計 115人

セ ⑧ リフレッシュプログラム (猪名川町スポーツセンター)

トレーニングルーム利用者を対象に様々なプログラムを提供し、地域住民の健康づくりを促進するとともに、トレーニングルームの利用促進を図る。

教室名	クラス	対象	定員(人)	受講料
生活いきいき教室	1	高校生以上の人	30	無料 ※ただし、トレーニングルーム使用料200円が必要
バランス de ボール	1		12	
シェイプサーキット	1		30	
リズムックシェイプ	1			
パンチ de シェイプ	1			
全身ストレッチ	1			
筋トレエクササイズ	1			

(2) 指導者派遣等事業

住民の幅広いニーズに対応できるように、積極的に、健康・体力づくりのためのプラン提供や指導を行う。

ア 指導者派遣 (保健体育授業、健康体操・生活習慣病予防・親子体操教室、スポーツ大会、体力測定等)

イ 高齢者二次予防事業「元気はつらつ教室」(8施設10教室)

ウ 小児肥満対策事業

エ 子どもたちの体力づくりモデル事業 (4校)

(3) トレーニング指導等事業

総合体育館のヘルスエリアにおけるトレーニング指導等を通じて、正しいトレーニングの普及を図る。

(4) 市立尼崎高等学校トレーニング指導事業

市立尼崎高等学校トレーニング室が安全かつ効率的に活用できるように運営する。

(5) 小学校プール運營業務

幼児・小学校の児童・中学校の生徒が夏季期間に自由に水泳に親しめる場を提供し、子どもの健康増進を図り、健全育成を目指すため、市立小学校のプール施設の開放運營業務を尼

崎市から受託する。

(6) スポーツのまち尼崎促進事業

住民のスポーツへの関心を高め、住民の自発的なスポーツ活動を促進するため、全国大会等を誘致する。

- ア 第45回日本女子ソフトボール1部リーグ 兵庫・尼崎大会
- イ 第52回西日本実業団空手道選手権大会
- ウ 第56回関西実業団陸上競技選手権大会
- エ 総理大臣杯争奪第52回西日本実業柔道団体対抗大会
- オ 第42回全日本実業柔道個人選手権大会
- カ 全日本学生柔道体重別団体優勝大会（男子14回・女子4回）
- キ 日本フットサルリーグ2012
- ク スポーツエアロビック2012西日本大会
- ケ 2012/13V・プレミアリーグ女子尼崎大会
- コ 2012/13V・チャレンジリーグ男子尼崎大会
- サ JBL2012-2013シーズンゲーム

(7) 「スポーツのまち尼崎」フェスティバル

体育の日に子どもから高齢者までが、幅広く参加できるスポーツ交流事業等を開催する。

(8) 自然体験活動事業

青少年いこいの家の自然を活かした特色あるプログラムを提供し、自然の素晴らしさを学び、参加者同士の心のふれあいを深める事業を開催する。

親子キャンプ、じゃがいも・大根の植付・収穫体験、キャンプ指導者養成講習会など

(9) シティスポーツクラブ尼崎（WOODY）の運営

会員個々に適した運動プログラムの提供及び指導により、会員の健康保持・増進及びスポーツの振興を図る。

ア 会 員

(単位：円)

種 別	予定 会員数	事務 手数料	月 額	半年会費	年会費	施設使用料 ／1回
正 会 員	1,473 人	3,150	8,400	44,520	84,000	ビジター利用 2,620
家族会員	243 人		7,350	38,950	73,500	
法人会員	21 口		—	—	A 105,000 B 157,500	A 520 B なし
プール会員	15 人		6,820	—	—	時間外 520
サーキット 会 員	121 人		3,150	—	—	—
90分会員	309 人		5,250	—	—	10分延長毎 300

※ サークット会員は女性限定

※ サークット会員以外のサーキットルームの利用 300円／1回

※ プール会員・サーキット会員の全館利用 1,050円／1回

イ スイミングスクール

ク ラ ス	対 象	週回数	年回数	定員(人)	月額受講料(円)
成 人	15歳以上の人	1回	48	80	会員 3,360 ビジター6,300
マスターズ			24	40	

ウ ジャズダンススクール

(ア) 回 数 1期 12回 (年3期)

(イ) 受 講 料 会員 8,060円 ビジター 15,120円

(ウ) クラス数 1クラス

(エ) 定 員 30人

エ 競技エアロビクススクール

(ア) 回 数 1期 10回 (年4期)

(イ) 受 講 料 会員 10,500円 ビジター 15,750円

(ウ) クラス数 1クラス

(エ) 定 員 12人

オ フリースタイルダンススクール

(ア) 回 数 1期 10回 (年4期)

(イ) 受 講 料 会員 10,500円 ビジター 15,750円

(ウ) クラス数 1クラス

(エ) 定 員 15人

カ フラダンススクール

- (ア) 回数 1期 10回 (年4期)
- (イ) 受講料 会員 9,450円 ビジター 15,430円
- (ウ) クラス数 1クラス
- (エ) 定員 20人

キ 卓球スクール

- (ア) 回数 1期 10回 (年3期)
- (イ) 受講料 会員 2,620円
- (ウ) クラス数 2クラス
- (エ) 定員 8人

ク いきいき健康体操

- (ア) 回数 1期 12回 (年3期)
- (イ) 受講料 会員 3,000円 ビジター 6,000円
- (ウ) クラス数 1クラス
- (エ) 定員 30人

ケ WOODYキッズクラブ

休館日(月曜日)を有効利用し、各種スポーツスクールを開催する。

- (ア) 回数 1期 12回 (年3期)
- (イ) 受講料 10,080円
- (ウ) クラス数 3種目4クラス
- (エ) 定員 20人~30人

コ ⑧キッズ短期水泳教室

休館日(月曜日)を有効利用し、水泳が苦手な子供を対象とした水泳教室を開催する。

- (ア) 回数 全6回
- (イ) 受講料 6,300円
- (ウ) クラス数 1クラス
- (エ) 定員 40人

サ ⑧プライベートトレーニング

会員のより細かいニーズに応えるため、トレーニング個別指導を導入する。

- (ア) 実施日 火~日曜日
- (イ) 料金 45分 4,200円
60分 5,250円
- (ウ) 回数 9回/週
- (エ) 定員 1人

シ その他

アクアビクス	流水サーキット運動	スイミングプライベートレッスン
泳力検定会	スイミングスクール無料体験レッスン	ゲルマニウム温浴
健康セミナー・体力測定	アスリートクラブ など	

3 スポーツ振興基金事業

「ASPFスポーツのまち尼崎振興基金」の運用果実により、多くの住民が参加できるスポーツ促進事業を始めとするスポーツ振興・普及事業やスポーツ情報の収集提供事業を幅広く行う。

(1) 住民参加型スポーツ促進事業

「スポーツのまち尼崎」フェスティバル、わんぱく相撲大会や事業団創立30周年記念スポーツイベントを始め、多くの住民が気軽に参加できるイベントを開催し、スポーツに対する関心を高める。

(2) 国際交流事業

スポーツを通じた住民同士の国際交流を広めることにより、競技力の向上と国際理解を深め、スポーツ人口の拡大につなげるため、国内・海外のスポーツ指導者及び選手の派遣・招聘事業に対し、助成要綱に基づく一部助成金を支給することにより、住民レベルでのスポーツによる国際交流を促進する。

(3) 施設利用促進助成事業

高齢者や障がい者に対し、ベイコム総合体育館（記念公園）トレーニング室及びサンシビック尼崎内屋内プールの施設利用料金の一部補助を行うなど、健康づくりの機会を積極的に提供するとともに施設利用の促進を図る。

(4) スマイル健康事業

各地域の住民を対象とした健康講座の無料開催や地域が開催するイベントへの参加等を通じて、地域に根差した健康づくり活動を積極的に支援する。また、ヘルスアップ尼崎のサポーター企業として、オリジナル「スマイルくん健康体操」の普及や健康相談コーナー等の提供により、住民の健康に対する意識の高揚に努める。

(5) スポーツ指導者講演会

尼崎市及び市体育協会との共催により、スポーツ活動を促進・援助するため、オリンピックメダリスト等による講演会等を開催し、スポーツ指導者の養成と資質の向上を図る。

(6) スポーツ情報収集提供事業

ア スポーツ・健康情報マガジン「スマイルBOX」の発行

四半期ごとに発行しているスポーツ関連情報が掲載されたスポーツ・健康情報マガジン「スマイルBOX」の発行部数を増刷し、より多くの住民に情報提供を行い、住民のスポ

ーツへの参画意識の高揚を図る。

イ ホームページ等を活用した情報提供等

手軽にできる健康体操や体育・スポーツ関連のイベント情報等の動画を配信するなど、新鮮かつリアルタイムな情報の提供とともに市民とのコミュニケーションツールとして有効に活用していく。

また、スポーツ、レクリエーション関連図書の整備・閲覧及び大型テレビによるビデオ放映等を行う。

ウ 運動相談窓口の開設

運動に関する相談をEメールで受け付ける窓口を設置し、事業団職員がアドバイスを行う。

4 用品販売等事業

各施設の利用者及び事業等参加者の利便性の向上を図るとともに、当該事業から生じた利益を公益目的事業における施設・設備の維持修繕や教室・イベント等事業の拡大、発展に充てる。

- (1) 自動販売機設置による飲料・菓子等の販売
- (2) レストラン運営による軽食等の提供・販売
- (3) スポーツ関連グッズ等用品販売及びレンタル
- (4) 体育・スポーツに関連しないイベント等の企画・運営
- (5) シティスポーツクラブ尼崎駐車場の管理業務

5 その他施設管理運営事業

社会体育施設との複合施設であるサンシビック尼崎内の中央地区会館について、住民の生活文化の向上と社会福祉の増進を図るための各種研修、レクリエーション及び集会の場として、効率的・効果的な管理運営を行う。

また、記念公園施設におけるプロスポーツの開催など、営利を目的とした利用に対して、施設の有効活用及び住民がスポーツに親しみ楽しむ場の提供に向け施設の貸与を行う。

- (1) 尼崎市立中央地区会館
- (2) 尼崎市記念公園施設（総合体育館・野球場など）

6 競技力向上等助成事業

(1) 競技力向上のための事業

優秀選手及び将来有望な選手に対し、長期的な展望に基づく一貫指導を施し、精神的にも技術的にもバランスのとれた人間的に優れた選手を育成するとともに、さらに優秀な指導者

の養成を図るため、尼崎市体育協会が実施する選手強化練習会等の競技力の向上のための事業に対して助成を行う。

(2) スポーツ敢闘賞助成

尼崎市体育協会が優秀選手等を選定し顕彰する「スポーツ敢闘賞」のメダルを提供する。

7 その他の事業

(1) スポーツ調査研究事業

スポーツアドバイザーを設置し、スポーツ施設の運営方法や各種大会の誘致・開催及びスポーツ振興策についての調査研究を行う。

(2) いきいきヘルスアップ

サンシビック尼崎エントランスホールの一画及び小田体育館内の空きスペースを有効利用し、住民が手軽に運動に親しめるコーナーを設け、施設の利用促進と住民の健康維持・増進に役立てる。

ア 設置機器 トレーニングマシン・エアロバイク・マッサージチェア他

イ 機器使用料 1回100円

(3) スイミングスクール記録会兼泳力検定会

ア 期 日 第62回 平成24年7月16日(月祝)

第63回 平成25年2月11日(月祝)

イ 場 所 尼崎市立屋内プール

ウ 対象等 記 録 会 : スイミングスクール受講生

泳力検定会 : スイミングスクール受講生及び住民

(4) サンシビックまつり

ア 期 日 平成24年11月10日(土)・11日(日)

イ 場 所 サンシビック尼崎

ウ 対 象 地域住民

エ 内 容 地区会館登録グループ展示・舞台発表、
体験フィットネス、餅つき大会他

(5) 第2回ASPFマスターズ水泳競技会

ア 期 日 平成24年11月11日(日)

イ 場 所 尼崎市立屋内プール

ウ 対 象 18歳以上の受講生及び住民

(6) スマイル・オン・ステージ

ア 期 日 平成25年2月24日(日)

イ 場 所 尼崎市総合文化センター アルカイクホール

ウ 対 象 ダンス系クラス及びバレエクラスの受講生

エ 内 容 日頃の練習の成果を披露する機会の提供（舞台発表）

(7) 健康づくり教室交流戦

ア 期 日 平成25年3月13日（水）・14日（木）・15日（金）

16日（土）・19日（火）

イ 場 所 各地区体育館

ウ 種 目 バドミントン・卓球・家庭バレーボール・スポンジテニス

エ 対 象 地区体育館の各教室受講生

(8) その他

ア 各種水泳競技会出場 イ ファミリー飯ごう炊さん&自然体験

ウ クリスマス会 エ ジュニアクッキングスクール

オ 健康料理講座